

JESUS, NÃO OS PASSOS

POR QUE CRISTO, E NÃO O AA, É O VERDADEIRO
CAMINHO PARA SUPERAR A DEPENDÊNCIA
DO ÁLCOOL



Jesus, não os passos

Por que Cristo, e não o AA, é o verdadeiro caminho para superar a dependência do álcool

Eric Matthew Anderson

Edição em português · Faith Recovery Now ·
faithrecoverynow.com/pt

Citações bíblicas da versão Almeida Corrigida Fiel (ACF).

Sumário

1. **“Sobriedade não é salvação”**

Por que ficar sem beber não é o mesmo que ser livre.

2. **“Doze passos, nenhuma cruz”**

Como o poder superior dos AA deixa de fora a única fonte verdadeira de cura.

3. **“Nunca mais sem poder”**

Como Cristo lhe dá autoridade sobre o pecado e o vício.

4. **“O evangelho é melhor do que a terapia de grupo”**

Por que falar do seu passado não é o mesmo que viver o seu chamado.

5. **“Pare de sentar em círculos e comece a andar com propósito”**

Como sair do ciclo da confissão e assumir a sua nova identidade.

6. **“O perdão acima do medo”**
A diferença entre administrar a vergonha e receber o perdão completo.
7. **“Jesus não morreu para você só se manter”**
Como a cultura da recuperação deixa você preso na sobrevivência, e não na vitória.
8. **“Nascido de novo, não apenas ‘em recuperação’”**
Entendendo a transformação espiritual completa que Jesus oferece.
9. **“Você não precisa de um padrinho, precisa de um Salvador”**
Por que nenhum mentor pode substituir a direção do Espírito Santo.
10. **“Saia da reunião e entre na missão”**
Indo além de só se manter, rumo à vida que Deus chamou você para viver.

11. **“De histórias de guerra a histórias de glória”**

Como o seu testemunho deve apontar para Cristo, e não só para o buraco de onde você saiu.

12. **“O último passo: Jesus”**

Por que a única cura verdadeira vem pela cruz, e não por um programa.

Capítulo 1: Sobriedade não é salvação

Por que ficar sem beber não é o mesmo que ser livre

Durante muito tempo eu achei que o objetivo era simplesmente parar de beber.

Se eu conseguisse parar, achava que ficaria tudo bem. Não estragaria meus relacionamentos. Não perderia as pessoas que eu amava. Por um tempo eu tentava. Aguentava alguns dias, talvez uma semana. Mas lá no fundo eu sabia a verdade:

Eu não conseguia parar sozinho. Eu amava demais a bebida.

Era mais do que um hábito: era a minha identidade. Às vezes, quando alguém me perguntava “O que você faz da vida?”, eu tinha vontade de responder: “Eu bebo”. Era nisso que eu pensava o tempo todo. Eu amava

aquela sensação, e por mais que tentasse, sempre voltava.

Lembro de uma noite fria de inverno em Minnesota, eu do lado de fora fumando um cigarro e gritando com Deus: **“Por que eu não consigo parar? Por que eu sempre volto?”**

Foi aí que Deus abriu meus olhos para uma verdade maior:

Eu não precisava só parar de beber; eu precisava de um Salvador.

Não beber não quer dizer que você é livre

Algumas pessoas param de beber, mas por dentro continuam perdidas.

Vão às reuniões, ganham suas fichas e param de beber.

Mas o coração continua vazio.

Sobriedade não é salvação.

Você pode limpar o lado de fora da sua vida, mas se o seu coração continua quebrado, você não está verdadeiramente livre: só está sem beber.

Jesus disse em João 8:36:

“Se, pois, o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres.”

A liberdade não vem de sentar em um círculo e dizer:

“Meu nome é ____ e eu sou alcoólico.”

A verdadeira liberdade vem de se ajoelhar diante de Jesus e dizer:

“Senhor, eu não consigo me salvar. Eu preciso de ti.”

Eu não podia depender de mim

Eu tentei ser forte.

Eu tentei fazer isso sozinho.

Eu tentei o que o mundo me dizia:

“Só por hoje.”

“Encontre um poder superior.”

“Trabalhe os passos.”

Mas nada disso me salvou.

Eu não precisava de um “poder superior” escolhido por mim. Eu precisava do Deus vivo e verdadeiro: aquele que me fez.

Os AA me disseram que eu podia escolher qualquer poder superior que eu quisesse, mesmo que não fizesse nenhum sentido para mim.

Isso não é liberdade. Isso é negar o Deus verdadeiro: Jesus Cristo.

Existe um só Deus.

Um só que morreu por mim.

Um só que pode quebrar as correntes do pecado e me libertar.

Jesus não me deixou sóbrio: ele me fez novo

Quando finalmente me rendi a Jesus (não a um programa, não a uma reunião), ele fez muito mais do que me ajudar a parar de beber.

Ele me fez novo.

Ele me deu a paz que excede todo o entendimento.

Ele me deu um coração novo.

Ele me deu um nome novo: não alcoólico, não fracassado, não perdido, mas **filho de Deus**.

Você não precisa de mais um passo: precisa da cruz

Se você está lendo isto e tem tentado ficar sóbrio sendo forte, seguindo passos ou dependendo de um grupo ou de um padrinho, ouça isto com clareza:

Você não precisa de mais passos. Você precisa de um Salvador.

Jesus não morreu para que você administrasse o seu vício.

Ele morreu para destruir para sempre o poder do pecado.

Ficar sóbrio é bom. Mas ser salvo tem consequências eternas.

Só Jesus pode lhe dar as duas coisas.

Oração do capítulo 1: Sobriedade não é salvação

Senhor Jesus, reconheço que não consigo parar sozinho. Já tentei e fracassei. Eu preciso de ti, não só para ficar sem beber, mas para ser verdadeiramente livre. Ajuda-me a confiar que só a tua graça pode quebrar estas correntes. Ensina-me a buscar em ti, e não em mim mesmo, a força e a salvação. Amém.

Capítulo 2: Doze passos, nenhuma cruz

Muita gente conhece os “doze passos” dos Alcoólicos Anônimos. Fala-se muito em entregar a vida a um “poder superior”. Mas aqui está o problema: em muitos casos, esse poder superior não é Deus de verdade. É algo vago, algo que você mesmo pode preencher. Às vezes é só “o universo”, ou “o bem”, ou até a sua própria ideia do que ajuda.

Mas ouça com atenção: **nenhum outro poder pode salvar você, a não ser o único Deus verdadeiro, que fez os céus e a terra.** Só Jesus, o Filho de Deus, pode de fato curar o seu coração e libertar você. Isso porque a cura verdadeira não é só deixar maus hábitos. É ser feito novo por dentro, e isso só acontece por meio da cruz de Jesus.

A cruz é onde Jesus levou o castigo pelos nossos pecados. É onde ele morreu para que nós não

precisássemos morrer. É o único caminho para alguém ser perdoado e reconciliado com Deus.

Os doze passos sem a cruz deixam de fora a parte mais importante da história. Eles deixam de fora a verdade de que **somos pecadores que merecem o juízo de Deus.**

Um dia Deus vai julgar cada pessoa. A Bíblia ensina que existe um céu real e um inferno real. Quem confia só em si mesmo, ou em algum vago poder superior sem Jesus, vai estar diante do juízo de Deus sem perdão. É uma realidade assustadora.

Mas esta é a esperança: Deus, em sua misericórdia, oferece salvação somente por meio de Jesus. Quando você confia em Jesus, Deus vê você como perdoado, porque Jesus levou o seu castigo. Isso é graça, o presente gratuito de Deus, e é somente pela graça, não por obras nem por passos, que somos salvos.

Precisamos ser honestos: nenhum esforço próprio, nenhum “poder superior” espiritual inventado por nós, pode trazer a paz e a liberdade que só Jesus dá. Ele é a verdadeira fonte de cura, e só ele pode nos reconciliar com Deus.

Então, quando disserem “Entregue sua vida a um poder superior”, faça esta pergunta: **esse poder superior é o Deus da Bíblia, que enviou o seu Filho para morrer na cruz pelos seus pecados?** Se não for, não é suficiente. Este livro é sobre Jesus, não sobre os passos. Sobre a cruz, não só sobre o programa. Porque a verdade é que sem Jesus não existe liberdade verdadeira. E sem a cruz não existe esperança verdadeira.

Oração do capítulo 2: Doze passos, nenhuma cruz

Pai, obrigado porque tu és o único Deus verdadeiro e a única fonte de cura. Perdoa-me por buscar um “poder superior” longe de ti. Ajuda-me a me render por completo a Jesus, o Salvador, o único que pode salvar a minha alma e curar o meu coração. Que eu nunca me contente com menos do que a tua cruz. Amém.

Capítulo 3: Nunca mais sem poder

Como Cristo lhe dá autoridade sobre o pecado e o vício

Quando eu estava preso no vício, eu me sentia sem poder, como um escravo acorrentado a algo mais forte do que eu. Talvez você se sinta assim também. A batalha contra o pecado parece não ter fim, e a luta parece pesada demais. Mas esta é a boa notícia: **em Cristo, você nunca mais está sem poder.**

A Bíblia nos ensina que Deus não deixa os seus filhos lutarem sozinhos. Na verdade, ele promete que as provações que enfrentamos nunca são maiores do que podemos suportar. Em 1 Coríntios 10:13 está escrito:

“Não veio sobre vós tentação, senão humana; mas fiel é Deus, que não vos deixará tentar acima do que podeis, antes com a tentação dará também o escape, para que a possais suportar.”

Isso quer dizer que Deus conhece a sua fraqueza. Ele conhece as batalhas que você enfrenta. E ele vai fortalecer você para suportar e vencer.

Não se trata da sua força. Trata-se do poder dele agindo em você.

Paulo escreveu em 2 Coríntios 12:9 que o Senhor lhe disse:

“A minha graça te basta, porque o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza.” Quando você se sente mais fraco, o poder de Deus brilha mais forte. Ele está fortalecendo você nesta fase: moldando, formando, fazendo você mais parecido com Cristo.

O vício, o pecado, a tentação: eles não são o fim da sua história. São o solo em que Deus planta crescimento.

Como Cristo tem autoridade sobre o pecado, ele também lhe dá autoridade. Não pela sua própria força, mas pelo Espírito dele que vive em você. Romanos 8:37 diz:

“Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou.”

Você não está indefeso. Você não está sem esperança.

Você tem um Salvador que luta por você e vive em você.

Se você se sente preso, lembre-se: isto não é um castigo, mas um processo de refino. Deus está fazendo todas as coisas contribuírem para o seu bem (Romanos 8:28), até as suas lutas com o vício.

Agarre-se à esperança. O mesmo poder que ressuscitou Jesus dentre os mortos vive em você (Romanos 8:11).

Você nunca mais está sem poder.

Você é uma nova criatura, chamada e fortalecida por Deus para viver em liberdade.

Oração do capítulo 3: Nunca mais sem poder

Jesus, tu me dás poder sobre o pecado e o vício. Eu não preciso mais viver sem poder. Fortalece-me em cada provação e lembra-me de que nunca vais deixar que eu seja tentado acima do que posso suportar. Enche-me de esperança e ajuda-me a andar na vitória que conquistaste por mim. Amém.

Capítulo 4: O evangelho é melhor do que a terapia de grupo

Por que falar do seu passado não é o mesmo que viver o seu chamado

Muita gente acha que basta falar do passado para curar a vida. Talvez você já tenha ouvido isso muitas vezes em programas como os AA. Dizem: “Conte a sua história. Compartilhe a sua dor. Continue voltando e falando do que aconteceu.”

Mas esta é a verdade: **falar do seu passado não liberta você.**

Claro, compartilhar pode ajudar um pouco. Mas se tudo o que você faz é olhar para trás e lembrar como as coisas estavam ruins, você fica preso no passado. Está perdendo o seu tempo.

Os AA e outros grupos podem ajudar algumas pessoas, mas não ajudam todo mundo. Eles se concentram em

lembrar você dos seus fracassos e da sua dor. Não dão uma esperança nem um propósito verdadeiros.

A Bíblia diz que precisamos assumir a responsabilidade pela nossa vida e *seguir em frente*. Sim, precisamos prestar contas pelo que fizemos de errado. Mas isso é só o começo, não a linha de chegada.

Deus lhe deu **livre-arbítrio**: a capacidade de escolher. Ele fez você de propósito, com um plano. Você não foi feito para ficar preso na vergonha ou na dor.

Você precisa parar de passar os dias falando de como as coisas estavam ruins. Em vez disso, ouça o que Deus diz sobre quem você é agora.

Ele criou você para algo melhor!

Efésios 2:10 diz:

“Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que

andássemos nelas.” O evangelho não é só admitir que você tem um problema. É ser feito novo e viver a vida para a qual Deus chamou você.

Os AA podem ajudar você a administrar o seu vício, mas não podem lhe dar uma vida nova nem um propósito novo. Só Jesus pode fazer isso.

Se você continuar olhando para trás, vai perder o que Deus quer fazer por meio de você hoje.

Pare de remoer os erros do passado. Assuma a responsabilidade, sim, mas depois dê um passo à frente com fé.

A graça de Deus é maior do que o seu passado. O poder dele é mais forte do que o seu pecado.

Você foi feito para algo mais do que terapia de grupo.

Você foi feito para o chamado de Deus. Viva para isso.

Se vamos seguir em frente e viver o chamado de Deus, precisamos entender uma coisa muito importante: **o arrependimento.**

Arrepende-se é mais do que se sentir mal ou dizer “desculpa”. É dar as costas para o seu pecado e se voltar para Deus. É uma mudança verdadeira de coração e de mente.

A Bíblia nos diz em Atos 3:19:

“Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados.”

Quando você se arrepende, admite que o seu pecado (o seu vício, as suas más escolhas) machucou você e outras pessoas, e pede perdão a Deus. Mas, mais do que isso, você decide parar de viver como vivia e começar a viver como Deus quer.

O arrependimento não acontece uma vez só. É uma escolha diária. É dizer todos os dias: “Deus, eu quero

seguir a ti, não os meus velhos caminhos.”

Isso é muito importante, porque sem arrependimento não há mudança verdadeira. Você pode tentar largar o seu pecado, mas se o seu coração não mudar, você vai voltar para o mesmo lugar.

Deus promete que, quando você se arrepende de verdade, ele perdoa você completamente. A misericórdia dele cobre todos os seus pecados, grandes ou pequenos.

Mas lembre-se: o arrependimento não é só parar de fazer o que é errado; é começar uma vida nova com Jesus.

Então não perca tempo se sentindo preso ou só falando dos seus erros do passado. Arrependa-se. Volte-se para Deus. Receba o perdão dele. E ande na vida nova que ele lhe deu.

A graça de Deus está pronta para ajudar você. O poder dele vai fazer você forte.

O arrependimento é a chave que abre a porta do seu novo futuro.

Jesus não morreu para você continuar bebendo à vontade

Algumas pessoas pensam que, como Jesus morreu pelos nossos pecados, podemos fazer o que quisermos (inclusive continuar bebendo) e ainda assim estar bem com Deus. Mas isso não é verdade.

Jesus não morreu para lhe dar permissão para continuar vivendo no pecado. Ele morreu para libertar você *do* pecado.

Em Mateus 7:13-14, Jesus diz:

“Entrai pela porta estreita; porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que conduz à perdição, e muitos são os que entram por ela; e porque estreita é a porta, e apertado o caminho que leva à vida, e poucos há que a encontrem.”

Seguir Jesus é escolher o caminho apertado. Não é fácil, e não é para todo mundo.

Você recebeu livre-arbítrio, a capacidade de escolher, mas isso não quer dizer que toda escolha leva à vida.

Você pode escolher continuar bebendo e vivendo como tem vivido, mas esse caminho leva à perdição.

Deus chama você para um caminho diferente, um caminho melhor, que leva à verdadeira liberdade e à vida.

Jesus chama você para deixar o vício, e não para continuar andando nele.

Se você continuar bebendo, não está vivendo na liberdade que Cristo morreu para lhe dar.

Você tem uma escolha. A graça de Deus lhe dá poder para dizer “não” ao pecado e “sim” a ele.

Não desperdice o seu livre-arbítrio com a destruição.

Escolha o caminho apertado. Escolha a vida.

Oração do capítulo 4: O evangelho é melhor do que a terapia de grupo

Deus, perdoa-me por ficar preso falando do meu passado em vez de viver o futuro para o qual me chamaste. Ajuda-me a parar de remoer os meus fracassos e a começar a andar no propósito que tens para mim. Ensina-me a me arrepender e a confiar plenamente em ti, sabendo que a tua graça basta. Amém.

Capítulo 5: Pare de sentar em círculos e comece a andar com propósito

Como sair do ciclo da confissão e assumir a sua nova identidade

Na maioria das reuniões de recuperação, as pessoas sentam em círculo e dizem a mesma coisa toda vez:

“Meu nome é ____ e eu sou alcoólico.”

E dizem isso de novo e de novo. Semana após semana. Mês após mês. Ano após ano.

Mas aqui está algo que você precisa ouvir: **você não foi chamado para sentar em círculos para sempre. Você foi chamado para andar com propósito.**

Sim, a confissão importa. Dizer a verdade importa. O arrependimento importa. Mas a Bíblia não diz “fique na culpa”. Ela diz:

“Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.” — 2 Coríntios 5:17

Se você pertence a Jesus, o seu passado não define você. Você não está preso a um rótulo. Você não é para sempre “só” um alcoólico.

Em Cristo você é **perdoado, limpo, escolhido e amado**.

Você é filho de Deus, escolhido por ele antes da fundação do mundo (Efésios 1:4).

Os círculos podem deixar você preso

O problema de sempre sentar em um círculo e confessar a mesma coisa é que isso pode parecer um ciclo do qual você não consegue sair. Você continua dizendo que tem um problema, mas nunca começa a andar na solução.

Você não foi salvo só para confessar.

Você foi salvo para andar em **vida nova**.

Você foi salvo com um propósito.

Efésios 2:10 diz:

“Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.”

Deus não salvou você só para que continuasse olhando para trás. Ele salvou você para que seguisse em frente, rumo à vida que ele planejou para você.

Você tem uma nova identidade

Se você está em Cristo, você não é mais quem costumava ser.

O seu novo nome não é “viciado”.

Não é “risco de recaída”.

Não é “fracassado”.

O seu nome é: **filho de Deus.**

O seu nome é: **redimido.**

O seu nome é: **livre**.

Deus não escolheu você para ficar sentado contando a todo mundo como você está quebrado. Ele escolheu você para mostrar ao mundo como ele é forte, **em você**.

Levante-se e ande

Uma vez Jesus disse a um homem paralítico:

“Levanta-te, toma o teu leito, e anda.” — *João 5:8*

Ele não disse: “Fale de como o seu passado foi difícil.”

Ele não disse: “Sente neste círculo pelo resto da sua vida.”

Ele disse: **“Anda.”**

É hora de parar de sentar em círculos e começar a andar com propósito.

Sim, a sua história importa. Mas o seu futuro importa ainda mais.

Deus não terminou com você. Ele está só começando.

Você não é escravo do passado. Você é servo do Rei.

Então levante-se. Confie nele. E ande nas boas obras que ele preparou justamente para você.

Oração do capítulo 5: Pare de sentar em círculos e comece a andar com propósito

Senhor, quebra as correntes que me prendem a uma confissão e a uma culpa sem fim. Ajuda-me a assumir a minha nova identidade como teu filho. Não quero ficar preso; quero seguir em frente e viver o chamado que preparaste para mim. Dá-me coragem para dar passos de fé. Amém.

Capítulo 6: O perdão acima do medo

A diferença entre administrar a vergonha e receber o perdão completo

Quando você erra, o mundo manda você administrar isso.

Esforce-se mais.

Esconda a sua culpa.

Limpe-se sozinho.

Até nos grupos de recuperação você vai ouvir coisas como:

“Só por hoje.”

“Simplesmente perdoe a si mesmo.”

“Solte a culpa.”

Mas e se eu lhe dissesse que o perdão não é algo que você conquista,
mas algo que você recebe?

A vergonha quer continuar no controle

A vergonha diz: *“Você nunca vai mudar.”*

A vergonha diz: *“Deus deve estar decepcionado com você.”*

A vergonha mantém você com medo: medo de errar de novo, medo de ser descoberto.

Então você tenta administrar a sua vergonha. Vai a mais reuniões. Diz todas as coisas certas. Mas lá no fundo ainda se pergunta:

“Eu estou mesmo perdoado?”

O evangelho dá uma resposta melhor.

O evangelho não é administrar a vergonha: é o perdão completo

A Bíblia diz:

“Portanto, agora nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus.” — Romanos 8:1

Isso quer dizer que, se você pertence a Jesus, **você não está condenado.**

Não perdoado pela metade. Não “melhor do que antes”.
Você está completamente limpo.

O Salmo 103:12 diz:

**“Assim como está longe o oriente do ocidente,
assim afasta de nós as nossas transgressões.”**

Você não precisa mais carregar o medo. Não precisa mais se perguntar se fez *o suficiente*.

Jesus fez o suficiente, **na cruz.**

Deus não está esperando para castigar você

Algumas pessoas acham que Deus só está olhando e esperando que elas errem de novo. Mas ele não é assim.

Se você está em Cristo, Deus já derramou toda a sua ira **sobre Jesus, no seu lugar.**

Você não precisa temer a ira de Deus, porque Jesus a recebeu por você.

Isso se chama **expição**. Quer dizer que o preço já foi pago.

O perdão liberta você

Quando você crê no evangelho, para de fugir de Deus e começa a correr *para* ele.

Você não precisa se limpar sozinho. Não precisa fazer cena.

Você só precisa vir.

Jesus disse:

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.” — Mateus 11:28

Você está cansado de tentar administrar a sua vergonha?

Tem medo de nunca estar limpo o bastante?

Então venha a Jesus. Ele já sabe de tudo. Ele já pagou tudo. E ele não tem medo da sua bagunça.

Ele não é como o mundo. Ele perdoa por completo. Não guarda registros. Ele os rasga. Não diz “prove”. Ele diz:

“Está consumado.”

Então hoje pare de escolher o medo.

Pare de administrar a vergonha.

Escolha o perdão.

Não aquele que você conquista, mas aquele que foi comprado com sangue.

O sangue de Cristo. Por você.

Oração do capítulo 6: O perdão acima do medo

Pai, eu te confesso a minha vergonha e o meu medo.

Mas hoje recebo o teu perdão completo, e não só um plano para administrá-los. Obrigado por afastar de mim os meus pecados assim como está longe o oriente do ocidente. Ajuda-me a viver livre da culpa, andando com coragem como teu filho perdoado. Amém.

Capítulo 7: Jesus não morreu para você só se manter

Como a cultura da recuperação deixa você preso na sobrevivência, e não na vitória

Vamos ser sinceros: a maioria dos programas de recuperação ensina você a **sobreviver**, e não a **viver**.

Ensina você a “se manter”.

Só aguente o dia. Só resista. Só não beba.

Mas Jesus não morreu para que você mal conseguisse sobreviver.

Ele não foi à cruz para que você ficasse no modo sobrevivência.

Ele morreu para que você vivesse em vitória.

Você foi feito para algo mais

Deus não resgatou você só para ficar sentado em círculos falando de como você está quebrado.

Ele salvou você porque **você foi feito com um propósito.**

Efésios 2:10 diz:

“Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.”

Isso quer dizer que Deus tinha bons planos para você *antes mesmo de você nascer.*

Mas se você continuar vivendo como se a recuperação fosse toda a sua identidade, vai perder a vida que Deus queria que você vivesse.

O objetivo não é se manter, é ser transformado

A cultura da recuperação diz: “Mantenha-se sóbrio.”

Jesus diz: “Seja feito novo.”

Há uma grande diferença.

Ficar sóbrio não é a linha de chegada. É só o primeiro

passo.

“Se, pois, o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres.” — João 8:36

Não só livre da bebida.

Livre da vergonha.

Livre do medo.

Livre para andar com coragem na sua nova identidade.

Não desperdice a sua vida

Você tem **livre-arbítrio**. Isso quer dizer que todos os dias você faz escolhas reais.

Você pode escolher continuar preso, ou pode escolher seguir em frente com Cristo.

Você não tem uma eternidade para resolver isso.

Tiago 4:14 diz:

“Porque, que é a vossa vida? É um vapor que aparece por um pouco, e depois se desvanece.”

A sua vida é como um vapor.

Um sopro.

Está aqui por um momento, e depois se vai.

Não a desperdice sentado em reuniões falando do passado.

Não a desperdice esperando “se sentir pronto”. Não a desperdice achando que o seu único objetivo é não beber.

Jesus dá vitória, e não só sobrevivência

Cristo não salvou você para administrar o pecado.

Ele salvou você para andar em vitória.

Romanos 8:37 diz:

“Mas em todas estas coisas somos mais do que vencedores, por aquele que nos amou.”

Isso quer dizer que você não só “vai levando”: você **vence.**

Não por causa da sua força, mas por causa da força **dele** em você.

Então não se contente em só se manter.

Não se contente em sobreviver.

Entre no seu chamado. Ande em vitória. E viva como se a sua vida importasse, porque ela importa.

Oração do capítulo 7: Jesus não morreu para você só se manter

Jesus, não me deixes contentar-me em sobreviver ou em só “manter” a minha sobriedade. Eu quero mais. Ajuda-me a viver na vitória que morreste para me dar. Lembra-me de que a vida é curta como um vapor, e de que preciso usar cada dia para te servir e cumprir o teu propósito. Amém.

Capítulo 8: Nascido de novo, não apenas “em recuperação”

Entendendo a transformação espiritual completa que Jesus oferece

Nos grupos de recuperação você vai ouvir muita gente dizer:

“Meu nome é fulano e eu estou em recuperação.”

E vão dizer isso pelo resto da vida.

Mesmo que não toquem em uma bebida há 10 ou 20 anos.

Mas se você pertence a Jesus, você não está só *em recuperação*.

Você é algo muito maior:

Você nasceu de novo.

Você não está sendo consertado aos poucos: você foi feito novo

A Bíblia não diz: “Esforce-se muito para se recuperar.”

Ela diz:

“Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo.” — 2 Coríntios 5:17

Isso não é um lento processo de autoajuda.

Não é uma melhora passo a passo.

É um **novo nascimento espiritual**.

Quando Jesus salva você, você não é mais a mesma pessoa.

Deus não só limpa você.

Ele lhe dá um coração novo.

Uma mente nova.

Um espírito novo.

Você não é uma versão melhorada do seu velho eu.

Você foi feito completamente novo.

“Em recuperação” prende você ao passado

Quando você continua dizendo que está “em recuperação”, continua se agarrando ao seu velho nome. Mas Deus já lhe deu um novo.

Você não é mais o que costumava ser.

Você não é mais escravo do vício. Você não está preso ao seu passado.

“Mas haveis sido lavados, mas haveis sido santificados, mas haveis sido justificados em nome do Senhor Jesus.” — 1 Coríntios 6:11

É isso que é verdade sobre você agora, se você está em Cristo.

Você não precisa de um rótulo novo: precisa de vida nova

Algumas pessoas tentam se consertar com hábitos novos ou rotinas novas.

Mas só Jesus dá **vida** nova.

Jesus disse em João 3:3:

“Na verdade, na verdade te digo que aquele que não nascer de novo, não pode ver o reino de Deus.”

Nascer de novo quer dizer que o seu coração é transformado.

Os seus desejos começam a mudar.

Você começa a amar o que Deus ama, e a odiar o que ele odeia.

Isso não quer dizer que você nunca mais vai errar.

Mas quer dizer que por dentro você não é mais o mesmo.

Você não é quem era

Deixe o mundo chamar você do que quiser.

Deixe os velhos amigos tentarem arrastar você de volta para os rótulos.

Mas Deus diz que você é escolhido.

Você é adotado.

Você é selado com o Espírito Santo.

Você nasceu de novo, e não está apenas “em recuperação”.

Viva como alguém novo

A cultura da recuperação manda você administrar a sua vida.

Jesus manda você **perder a sua velha vida e receber a dele.**

“Quem perder a sua vida, por amor de mim, achá-la-á.” — *Mateus 10:39*

Você não foi salvo só para ficar sentado em salas falando do seu passado.

Você foi salvo para andar em novidade de vida.

Então pare de se chamar pelo que você costumava ser.

Comece a crer no que Deus diz que é verdade sobre você agora.

Você não está em recuperação. Você nasceu de novo.

Oração do capítulo 8: Nascido de novo, não apenas “em recuperação”

Deus, obrigado por me fazer novo: não apenas “em recuperação”, mas nascido de novo. Transforma o meu coração, a minha mente e os meus desejos. Ajuda-me a viver na realidade desta vida nova, amando-te e seguindo-te por completo, sem ser definido pelo meu passado. Amém.

Capítulo 9: Você não precisa de um padrinho, precisa de um Salvador

Por que nenhum mentor pode substituir a direção do Espírito Santo

Na maioria dos programas de recuperação, dizem logo de cara:

“Você precisa de um padrinho.”

E esse padrinho deve guiar você. Você deve ligar para ele quando for tentado.

Seguir os conselhos dele.

Deixar que ele ajude você a não sair do rumo.

Vamos deixar claro: **mentores podem ajudar.**

Não é errado ter alguém com quem conversar. Não é ruim receber sabedoria de outras pessoas.

Mas esta é a verdade que quase ninguém diz: **o seu padrinho não pode salvar você.**

E nunca foi esse o papel dele.

O seu padrinho também é um pecador

Um padrinho é só um ser humano.

Ele tem defeitos. Ele luta. Ele peca.

Ele pode dar bons conselhos, ou maus conselhos.

Pode ajudar em um dia e falhar no outro.

Ele não é perfeito. Ele não é Jesus. Então não construa a sua vida em torno dele.

Só o Espírito Santo pode guiar você de verdade

Quando você nasce de novo, Deus coloca o seu próprio Espírito dentro de você.

Isso quer dizer que você não precisa depender de outra pessoa para andar no caminho da verdade.

Agora você tem **o Espírito Santo**:

o Ajudador,

o Consolador,

o Mestre.

Jesus disse em João 16:13:

**“Mas, quando vier aquele Espírito de verdade, ele
vos guiará em toda a verdade.”**

Não o seu padrinho.

Não o seu programa.

O Espírito.

Deus não precisa de intermediário para falar com os seus
filhos.

Ele fala com você diretamente por meio da sua Palavra,
pelo seu Espírito.

Não terceirize a sua fé

Algumas pessoas agem como se o padrinho fosse o seu
salvador.

Mas isso é perigoso.

Você não pode viver para sempre da força emprestada de outra pessoa.

Você precisa do poder vivo de Deus agindo em **você**.

Filipenses 2:13 diz:

“Porque Deus é o que opera em vós tanto o querer como o efetuar, segundo a sua boa vontade.”

Não diz que o seu padrinho opera em você. Diz que **Deus opera.**

Um Salvador, não um sistema

Os sistemas de recuperação não são ruins em si mesmos.

Mas eles não são salvação.

Jesus não foi à cruz para que você seguisse passos.

Ele foi à cruz para que você fosse cheio do Espírito e andasse em poder.

“Não por força nem por violência, mas sim pelo meu Espírito, diz o Senhor dos Exércitos.” —

Zacarias 4:6

Você não precisa de alguém que administre o seu comportamento.

Você precisa de Alguém que **transforme o seu coração**.

E só o Salvador pode fazer isso.

Confie no Pastor, e não só nas ovelhas

Algumas pessoas podem ajudar você na caminhada.

Mas elas são ovelhas, assim como você.

Jesus é o Pastor.

Siga-o.

“As minhas ovelhas ouvem a minha voz, e eu conheço-as, e elas me seguem.” — João 10:27

Você não precisa correr atrás de uma voz humana. Você precisa ouvir a voz do Salvador.

Então sim, você pode agradecer a Deus pelos mentores. Mas não os confunda com o Messias.

O seu padrinho não morreu por você. Jesus morreu.

O seu padrinho pode cair. Jesus nunca vai cair.

Oração do capítulo 9: Você não precisa de um padrinho, precisa de um Salvador

Espírito Santo, guia-me todos os dias. Ajuda-me a não depender de pessoas imperfeitas para me conduzir, mas a confiar na tua direção. Ensina-me a ouvir a tua voz acima de todas as outras e a me apoiar por completo em Jesus, o único Salvador verdadeiro, que transforma o meu coração. Amém.

Capítulo 10: Saia da reunião e entre na missão

Indo além de só se manter, rumo à vida que Deus chamou você para viver

Algumas pessoas acham que as reuniões de recuperação são o objetivo.

Acham que, se continuarem indo, continuarem sóbrias e continuarem fazendo os passos, chegaram lá.

Mas Jesus não salvou você só para ficar sentado em uma cadeira.

Ele salvou você **para enviar você**.

“Portanto ide, fazei discípulos de todas as nações...” — *Mateus 28:19*

Essa é a missão.

Não só ficar limpo. Não só sobreviver.

Jesus chamou você para algo maior:

Servir. Amar. Ir.

Você foi salvo com um propósito

Você não foi resgatado só para falar de quando chegou ao fundo do poço.

Você foi resgatado para mostrar aos outros **a Rocha que sustentou você**: Jesus Cristo.

Você não foi salvo para ficar sempre olhando para trás.

Você foi salvo para começar a seguir em frente.

Efésios 2:10 diz:

“Porque somos feitura sua, criados em Cristo Jesus para as boas obras, as quais Deus preparou para que andássemos nelas.”

Você foi feito para **boas obras**,
não para conquistar a sua salvação,
mas para andar no chamado que Deus já lhe deu.

Você não foi chamado para se esconder.

Você foi chamado para **brilhar**.

Você foi amado para poder amar

O mundo diz: “Cuide de si mesmo.” Jesus diz:

“Que vos ameis uns aos outros; como eu vos amei.”

— *João 13:34*

Você ama os outros porque ele amou você primeiro.

Ele não esperou você colocar a vida em ordem.

Ele veio quando você ainda era pecador (Romanos 5:8).

Agora ele está enviando você para amar pessoas que ainda estão acorrentadas,

do jeito que **ele** amou você quando você estava.

Levante-se e vá

Há um mundo cheio de gente que precisa de esperança.

Há corações quebrados que precisam do evangelho.

Há almas feridas que precisam saber como é a verdadeira liberdade.

E sabe de uma coisa?

Deus quer usar você.

A sua vida importa

O seu tempo é curto. A Bíblia diz:

“É um vapor que aparece por um pouco, e depois se desvanece.” — *Tiago 4:14*

Então não o desperdice.

Não o desperdice sentado em um círculo repassando a sua dor.

Não o desperdice achando que “ficar sóbrio” é o seu objetivo mais alto.

Agora você faz parte da missão de Deus.

Ele escolheu você. Ele chamou você. Ele encheu você com o seu Espírito.

Então saia da reunião...

e entre na missão.

Vá servir. Vá doar. Vá falar. Vá amar. Porque Jesus amou você primeiro.

Oração do capítulo 10: Saia da reunião e entre na missão

Senhor, obrigado por me resgatar das trevas e me chamar para uma missão maior. Ajuda-me a parar de me esconder nas reuniões e a começar a servir os outros com o amor que me mostraste. Usa-me para fazer brilhar a tua luz e levar esperança a um mundo quebrado. Amém.

Capítulo 11: De histórias de guerra a histórias de glória

Como o seu testemunho deve apontar para Cristo, e não só para o buraco de onde você saiu

Vamos ser sinceros:

nos círculos de recuperação, as pessoas adoram contar “histórias de guerra”.

Quanto mais louco o passado, mais altos os aplausos. As pessoas contam quanto bebiam, como tudo ficou fora de controle, quão fundo caíram.

Mas isso não é um **testemunho**:

isso é só uma **história**.

Um testemunho verdadeiro não glorifica o buraco.

Um testemunho verdadeiro glorifica o **Deus que tirou você de lá**.

Não se gabe das trevas

Efésios 5:11 diz:

“E não comuniqueis com as obras infrutuosas das trevas, mas antes condenai-as.”

Você não deve entreter as pessoas com os seus pecados.

Você deve mostrar a elas que Deus é santo,

e que ele resgatou você de algo mortal.

Não tente impressionar as pessoas com o quanto você caiu.

Impressione-as com o quanto a **graça** desceu para alcançar você.

Faça de Jesus o herói

Quando você contar a sua história, tem que ficar claro:

Jesus é o herói. Não você.

Você não saiu escalando sozinho.

Você não se curou sozinho.

Você não “trabalhou o programa” melhor do que os outros.

“A salvação vem do Senhor.” — Salmo 3:8

Foi Jesus quem salvou você.

Foi Jesus quem transformou você.

É Jesus quem guarda você.

O passado é o cenário, não o assunto

O seu passado importa, mas não é a parte principal.

O buraco só mostra como foi grande o **resgate**.

A sua história é sobre o que Deus fez, e não só sobre o que você fez.

O Salmo 40:2-3 diz:

“Tirou-me dum lago horrível, dum charco de lodo, pôs os meus pés sobre uma rocha, firmou os meus passos. E pôs um novo cântico na minha boca, um hino ao nosso Deus.”

Percebeu?

O buraco está lá,

mas a história termina em **louvor**.

Não em vergonha. Não em vanglória. **Em adoração.**

Conte a glória, e não só o horror

As pessoas precisam de esperança, não de pavor.

Elas não precisam de mais uma história triste:

precisam ver que Jesus é forte o bastante para salvar *qualquer um*.

Então diga a verdade:

Sim, você estava perdido.

Sim, você estava morto no pecado.

Mas Deus, **que é riquíssimo em misericórdia**, deu vida a você de novo (Efésios 2:4-5).

É essa a história de que o mundo precisa.

Não como eram loucas as suas sextas-feiras à noite, mas

como o seu Salvador é fiel agora.

Então conte a sua história, mas conte do jeito certo:

aponte para a cruz.

Aponte para a graça.

Aponte para Cristo.

Deixe que as suas “histórias de guerra” se tornem

histórias de glória:

histórias que coloquem os holofotes sobre **Jesus**.

Oração do capítulo 11: De histórias de guerra a histórias de glória

Jesus, ajuda-me a contar a minha história do jeito certo: não para glorificar o buraco, mas para apontar os outros para a tua glória. Que o meu testemunho brilhe como uma prova poderosa da tua graça e da tua fidelidade. Usa a minha vida para levar outros a ti. Amém.

Capítulo 12: O último passo: Jesus

Por que a única cura verdadeira vem pela cruz, e não por um programa

Você já ouviu falar muito de passos.

Primeiro passo. Segundo passo. Terceiro passo...

Mas deixe-me dizer uma coisa com clareza:

O último passo não é um número. O último passo é uma Pessoa.

O nome dele é **Jesus**.

Você não é salvo por trabalhar um programa.

Você é salvo quando vem à cruz, onde Jesus sangrou e morreu por pecadores como nós.

Você precisa ouvir a má notícia antes de poder amar a boa notícia

A Bíblia diz que todos nós nascemos em pecado.

Nós não só fazemos más escolhas: nós temos um

coração mau.

“Não há um justo, nem um sequer.” — *Romanos 3:10*

“Porque todos pecaram e destituídos estão da glória de Deus.” — *Romanos 3:23*

A lei de Deus não é uma sugestão: ela é **perfeita**. Ela diz: não minta, não olhe com cobiça impura, não cobice, não odeie, não desobedeça.

E a verdade é esta: **todos nós quebramos a lei dele.**

De novo e de novo.

E como Deus é santo, ele **tem** que castigar o pecado.

Isso quer dizer que merecemos o **inferno**: não só uma vida difícil, mas o juízo eterno.

Essa é a má notícia.

E se você não sentir o peso dela, não vai entender a beleza da graça.

A recuperação não pode salvar você: só Jesus pode

Nenhum passo, nenhuma reunião, nenhum padrinho
pode tirar o seu pecado.

Só o sangue de Jesus pode fazer isso.

Você não precisa de mais uma ficha de sobriedade.

Você precisa de um **coração purificado**, lavado pelo
próprio Salvador.

“Sem derramamento de sangue não há remissão.”

— *Hebreus 9:22*

Jesus não veio para ajudar você a lidar com as coisas.

Ele veio para **morrer no seu lugar**.

Ele levou o castigo que você merece.

Ele cumpriu a lei que você não conseguia cumprir.

Ele ressuscitou da sepultura para que você pudesse viver
para sempre.

A cruz é o último passo

Quando Jesus morreu, ele não disse: “Agora vá terminar os passos.”

Ele disse:

“Está consumado.” — *João 19:30*

Cada pecado, pago.

Cada vergonha, tirada.

Cada gota de ira, satisfeita.

Você não acrescenta nada à cruz.

Você cai aos pés dela.

Você se arrepende. Você crê. Você segue.

“Quem crê nele não é condenado; mas quem não crê já está condenado.” — *João 3:18*

Isso não é opcional.

Você precisa vir a Jesus para ser salvo.

E quando você vem, ele não só remenda você:

ele faz você novo.

Você foi salvo para algo maior

Esta vida não é só sobre parar de beber. É sobre ser santificado.

É sobre andar em obediência e crescer na fé até o dia em que você o verá face a face.

“Porque pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus.” — *Efésios 2:8*

A graça não é barata.

Ela custou tudo a Jesus.

Mas ele a dá a você de graça.

Então pare de correr atrás de passos.

Pare de confiar em programas.

Corra para Cristo.

Ele é o último passo.

Ele é o único Salvador.

Ele é o caminho, a verdade e a vida (João 14:6).

Venha a ele hoje.

Não pela metade.

Não algum dia.

Agora.

Isto não é recuperação.

Isto é **redenção**.

Oração do capítulo 12: O último passo: Jesus

Senhor Jesus, tu és o último passo: a minha única esperança e o meu verdadeiro médico. Perdoa-me por confiar mais em programas ou em passos do que em ti. Ajuda-me a me render por completo à tua cruz, sabendo que só em ti há salvação, liberdade e vida nova. Eu confio em ti agora e para sempre. Amém.

Conclusão: Escolha hoje

Chega de rodeios.

Os Alcoólicos Anônimos não podem salvar você.

Você não pode nascer de novo trabalhando doze passos.

Você não pode ser libertado escolhendo um “poder superior” que combine com as suas preferências.

Existe um só Deus. O nome dele não é o Universo. O nome dele não é o Oceano. O nome dele não é a Consciência de Grupo.

O nome dele é **Jesus Cristo**, o Senhor ressuscitado, o Juiz de todos e o único Salvador de pecadores.

Os AA dizem que qualquer “poder superior” serve.

Isso é mentira.

Uma mentira condenatória, perigosa e enganosa.

Existe um só **nome** que pode salvar você: **“porque também debaixo do céu nenhum outro nome há,**

dado entre os homens, pelo qual devamos ser salvos.”

— *Atos 4:12*

O verdadeiro problema não é o álcool

É o pecado.

A bebida nunca foi o seu problema mais profundo. O seu coração era.

Você não tinha só um “hábito”: você tinha um **coração inimigo** do Deus que fez você.

Você não precisava só de cura: você precisava **nascer de novo**.

E só uma Pessoa oferece esse tipo de salvação: **Jesus Cristo**.

Os AA podem ajudar você a ficar sentado em uma sala

Mas só **Jesus** pode lhe dar um **coração novo**.

Os AA dão a você um ciclo sem fim de passos e frases feitas.

Jesus dá a você uma **cruz** e um **túmulo vazio**.

Os AA mandam você dizer “eu sou alcoólico” para sempre.

Jesus diz:

“Você é meu filho.”

Os AA deixam a porta aberta para qualquer deus que você escolher.

Jesus diz:

“Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim.” — João 14:6

Escolha hoje a quem você vai servir

Não se deixe enganar.

Você não pode andar pelos dois caminhos.

Você não pode se agarrar a Cristo enquanto se agarra a um programa feito por homens que **nega que ele é Senhor.**

Você não pode adorar um deus falso num dia e tentar orar a Jesus no dia seguinte.

Você não pode honrar o sistema de recuperação do mundo e achar que Deus vai fazer vista grossa.

Jesus não pede uma parceria com você.

Ele exige a sua rendição.

“Ninguém pode servir a dois senhores.” — Mateus 6:24

Então a pergunta é simples:

Você vai confiar em um sistema, ou vai confiar no Filho?

Você foi feito para algo mais

Você não foi criado para ficar sentado em reuniões pelo resto da vida, administrando o seu comportamento. Você foi criado para adorar.

Você foi criado para servir ao Rei.

Você foi criado para glorificar a Deus e gozá-lo para sempre.

Os passos não morreram por você.

Jesus morreu.

O programa não ressuscitou da sepultura. **Jesus ressuscitou.**

Então por que você se curvaria diante de qualquer outra coisa?

Pare de adiar. Renda-se agora.

Se você ainda está tentando fazer as duas coisas
(Jesus e os AA,

a Bíblia e o Livro Azul,
a cruz e a ficha),
então ouça isto:

No reino de Deus não existe lealdade dividida.

Arrependa-se.

Creia.

Nasça de novo.

Não pela metade. Não em parte. **Por completo.**

Você não precisa de mais uma reunião.

Você precisa do **Messias**.

Você não precisa de um grupo.

Você precisa de **Deus**.

Você não precisa dos passos.

Você precisa **do Salvador**.

**“Escolhei hoje a quem sirvais... porém eu e a
minha casa serviremos ao Senhor.” — Josué 24:15**

Este é o seu momento.

Escolha Cristo.

Sobre o autor

Oi, eu sou Eric Matthew Anderson (por favor, não me responda “Oi, Eric”): um homem libertado do álcool, não por um programa, mas pelo sangue de Jesus Cristo. Eu não parei de beber porque trabalhei os passos. Eu fui feito novo quando Deus abriu os meus olhos, quebrou as minhas correntes e me salvou pela graça. Moro em Los Angeles com a minha linda esposa e a minha filha.